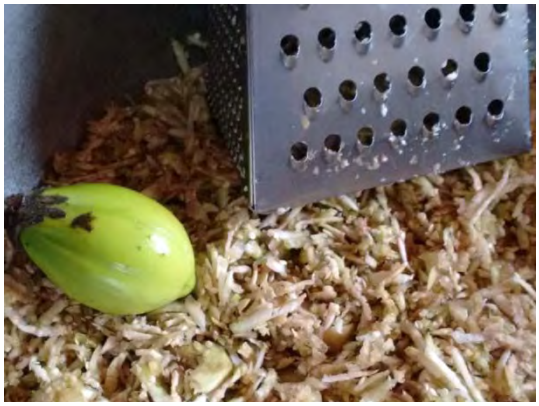
RECEITA DE BOLINHO DE JILÓ

elias r o - http://www.blog-ero.net

proporção: 9 jilós serve 2 pessoas bem acompanhadas entre si

PROPORÇÃO PARA :
3 jilós
fubá
1 ovo batido
3 colheres de queijo minas ralado
noz-moscada
sal
.....
- cascar e ralar 3 jilós (no furo - ralo de queijo)
em uma tigela funda misturar o fubá no jiló ralado,
(a quantidade de fubá- deve ser até começar a sobrar fubá no fundo da tigela)

ralar queijo minas curado
bater 3 ovos, misturar 1 colher de chá de noz moscada em pó
sal a gosto

juntar esta mistura de ovos, queijo etc... ao jiló ralado e misturar para fazer uma massa pronta para fritar

fritar as colheradas em óleo (de milho) quente
fritando e provando... ajustar o sal
servir com o almoço (arroz e feijão ...) ou tira gosto, põe gosto...
gozar esse gosto amargo e saboroso do jiló... não se esquecer do elias - ô dó !